

Datum: Rijeka, 12. 07.2022.

Voditelj: Mirjana Pernar, dipl. psih. prof., predavač
Katedra: Katedra za temeljne medicinske znanosti
e-mail voditelja: mirjana.pernar@ri.t-com.hr
Studij:
IZVANREDNI STRUČNI STUDIJ SESTRINSTVA

Godina studija: II
Akademska godina: Akad. god. 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Upoznavanje studenata s osnovnim znanjima o utjecaju psihičkih činitelja na zdravlje i bolest, kao i utjecaju bolesti i tjelesnih smetnji na razvoj psihičkih problema. Studenti se upoznaju s mogućnostima primjene psiholoških metoda i tehnika u očuvanju zdravlja, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji bolesti.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Havleka M., Havelka Meštrović Ana (ur.) (2020) *Zdravstvena psihologija*, Jastrebarsko: Naklada Slap

Popis dopunske literature:

Hudek-Knežević, J., Kardum, I. (2006). *Psihosocijalne odrednice tjelesnog zdravlja. Stres i tjelesno zdravlje*. Jastrebarsko: Naklada Slap.

Obholzer A, Zagier Roberts V (2009) :The Unconscious at work, Routledge, London (poglavlja 5, 6, 8,9, 11)

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

<p>Uvod u zdravstvenu psihologiju</p> <p>Uputiti u probleme suvremene medicine, pojasniti povezanost medicine i psihologije, objasniti pojam zdravstvene psihologije</p>
<p>Stres i tjelesno zdravlje</p> <p>Objasniti pojam, definiciju i djelovanje stresa, pojasniti teorije stresa, pojasniti djelovanje stresa na pojedine organske sustave, upoznati studente s mogućnostima suočavanja sa stresnim situacijama u odrasloj i dječjoj dobi</p>
<p>Bol (I) Pojasniti vrste boli, reakcije na bol, psihogena bol, prikazati teorije boli</p>
<p>Bol(II) Pojasniti mogućnosti mjerenje boli, psihološke i sociokulturelne odrednice boli</p>
<p>Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (I) Uputiti u percepciju vlastitog tijela, psihičke reakcije na gubitak tjelesnih funkcija, pojasniti mogućnosti psihološke pomoć nakon teških ozljeda</p>
<p>Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (II) Pojasniti psihološke učinke teških tjelesnih bolesti, tjelesnih oštećenja, objasniti djelovanja osobina ličnosti i motivacija na psihosocijalnu rehabilitaciju invalida</p>
<p>Psihološke teškoće bolesnika u bolnici Pojasniti izvore tjeskobe i načine ublažavanja tjeskobe hospitaliziranih pacijenata s posebnim osvrtom na kirurške zahvate i rad u intenzivnoj njezi</p>
<p>Hospitalizirano dijete Pojasniti značenje separacije za dijete, opisti fazeprikladbe na bolničku sredinu, objasniti hospitalizam</p>
<p>Zdravstvena psihologija i starenje -Objasniti odnos starenja i funkcionalne sposobnosti, pojasniti odnos somatskih simptoma i psihičkih stanja, pojasniti značajke komunikacije sa starim ljudima</p>
<p>Psihološke pojavnosti neizlječivih bolesti Pojasniti načine komunikacije sa oboljelima od neizlječivih bolesti te upoznati sa psihološkim reakcijama obitelji na smrt bliske osobe</p>
<p>Komunikacija u zdravstvu (I)- Primarna zdravstvena zaštita. Pojasniti karakteristike komunikacije između pacijenta i liječnika u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Pojasniti razliku u komunikaciji pacijent – medicinska sestra i pacijent liječnik s naglaskom na razlike u potrebi i očekivanjima</p>
<p>Komunikacija u zdravstvu (II) Bolničko liječenje. Pojasniti razliku između ambulantnog i hospitalnog načina komuniciranja te dati znanja o tome kako poboljšati komunikaciju</p>
<p>Priopćavanje loših vijesti -Upoznati s adekvatnim načinima priopćavanja loših vijesti te mogućim načinima reakcija pacijenata i članova njihove obitelji</p>
<p>Socijalna potpora, obitelj i samozaštita u unapređenju zdravlja i liječenju bolesti -Pojasniti važnost mreže socijalne potpore, značenje važnih drugih, značenje obitelji, upoznati s dinamikom grupa za samopomoć</p>
<p>Zdravstvena psihologija i posao- objasniti odnos strasa na poslu i nesreća na poslu, pojasniti razloge zlouporabe psihoaktivnih supstanci na poslu</p>

Obveze studenata:

Prisustvovanje predavanjima,

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Pismeni- zadaci višestrukog izbora odgovora 30% ukupne ocijene (50%- dovoljan, 60-70% dobar, 80-90% vrlo dobar, 90-100% izvrstan)
Pohađanje predavanja 70% ukupne ocjene

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

/

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

/

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	TEMA		Nastavnik
19.06.2023.	08,15-09,45	P1		M.Pernar,prof.
	10,00-11,30	P2		
	11,45-13,15	P3		
20.06.2023.	08,15-09,45	P4		M.Pernar,prof
	10,00-11,30	P5		
	11,45-13,15	P6		
21.06.2023.	14,00-15,30	P7		M.Pernar,prof
	15,45-17,15	P8		
	17,30-19,00	P9		
23.06.2023.	08,15-09,45	P10		M.Pernar,prof
	10,00-11,30	P11		
	11,45-13,15	P12		
	08,15-09,45	P13		M.Pernar,prof
	10,00-11,30	P14		
	11,45-13,15	P15		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u zdravstvenu psihologiju	2	
P2	Stres i tjelesno zdravlje	2	
P3	Bol (I) (Vrste boli, Reakcije na bol, psihogena bol, teorije boli)	2	
P4	Bol(II) (Mjerenje boli, Psihološke i sociokulturelne odrednice boli, suzbijanje boli)	2	
P5	Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (I) (Percepcija vlastitog tijela, psihičke reakcije na gubitak tjelesnih funkcija, Psihološka pomoć nakon teških ozljeda)	2	
P6	Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (II) (Psihološki učinci teških tjelesnih bolesti, Tjelesna oštećenja, osobine ličnosti i motivacija, Psihosocijalna rehabilitacija invalida)	2	
P7	Psihološke teškoće bolesnika u bolnici	2	
P8	Hospitalizirano dijete	2	
P9	Zdravstvena psihologija i starenje	2	
P10	Psihološke pojavnosti neizlječivih bolesti	2	
P11	Komunikacija u zdravstvu (I)- Primarna zdravstvena zaštita	2	
P12	Komunikacija u zdravstvu (II) Bolničko liječenje	2	
P13....	Priopćavanje loših vijesti	2	
P14	Socijalna potpora, obitelj i samozaštita u unapređenju zdravlja i liječenju bolesti	2	
P15	Zdravstvena psihologija i posao	2	
	Ukupan broj sati predavanja	30	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	14.07.2023. u 10 h
2.	19.07.2023. u 10 h
3.	14.09.2023. u 10 h
4.	22.09.2023. u 10 h